



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



GOURMET
KIDS

Woche 39

22.09. - 26.09.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Geröstete Knödel A,C,G
Chinakohlsalat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
Schokopudding G

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Falafel C
BIO-Reis
BIO-Mais G
Tsatsiki G
Birne

Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Kärntner Kasnudeln A,G
dazu Gärtner Mix Salat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G
BIO-Milch G



Tagesmenü 4

Puten-Haschee-Knödel A,C
Bratensauce A,L
BIO-Sauerkraut
Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G
BIO-Milch G

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L
Vollkorn-Sternchen A
Powidl-tascherl mit Butterbröseln A,C,G
BIO-Milch G

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Chicken-Sticks A,C,M
BIO-Kartoffelpüree G
Gemüsemix "Vier Jahreszeiten" F
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Burrito Bowl F,G
dazu Eisbergsalat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch
E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.