



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 40

29.09. - 03.10.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 1

Winger-Power-Bällchen A,C,G,M
BIO-Salzkartoffeln
Broccoli natur
BIO-Äpfel



Tagesmenü 4

BIO-Eiernockerl A,C,G
Roter Rübensalat O
BIO-Äpfel

Dienstag



Tagesmenü 4

Veggie Curry mit Filetstücken A,G,M
Jasminreis
Mandarinenkompott

Mittwoch



Tagesmenü 4

BIO-Karfiolcremesuppe A,G
Nougat-Palatschinken A,C,F,G,H
BIO-Milch G

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Fischfilets geb. A,C,D,G
BIO-Reis
Gemüsemischung natur
Schnittlauch-Dip C,G,M
BIO-Banane



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Champignonsauce A,G
Serviettenknödel A,C,G
dazu Gärtner Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Banane

Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Pizza Margherita A,G
dazu Sport Mix Salat
American Dressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 4

BIO- Pizza mit Käse und Putenschinken A,G
dazu Sport Mix Salat
American Dressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch
E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

