

DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz



WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



GOURMET
KIDS

Woche 42
13.10. - 17.10.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Tomaten-Basilikumrisotto G
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Schokopudding G



Tagesmenü 4

BIO-Faschierter Braten A,C,G
BIO-Kartoffelpüree G
BIO-Sonnengemüse
Schokopudding G



Jause 1

Mischbrot A
BIO-Butter G
gelber Paprika

Dienstag



Tagesmenü 1

BIO-Gemüsebouillon L
Reibteig A,C
MSC-Goldhirse Fischli A,C,D,M
BIO-Risipisi
Letschogemüse



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
Reibteig A,C
BIO-Gemüselasagne A,G,L
dazu Grüner Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Sonnenblumenkerne



Jause 1

BIO-Mohnstriezel A
Putenpikante
BIO-Karotten



Jause 2

BIO-Mohnstriezel A
BIO-Gemüseaufstrich
BIO-Karotten

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Rindsgeschnetzeltes Stroganoff A,G,M
Zapfenkroketten G
dazu Gärtner Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Birne



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Falafel C
BIO-Reis
dazu Gärtner Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Birne



Jause 1

BIO-Semmel A
Putensalami
Kohlrabi



Jause 2

BIO-Semmel A
Butterkäse G
Kohlrabi

Donnerstag



Tagesmenü 1

BIO-Chicken Wings A,F
BIO-Salzkartoffeln
BIO-Gemüseallerlei G
BIO-Banane



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Spinatknödel A,C,G
BIO-Salzkartoffeln
BIO-Gemüseallerlei G
BIO-Banane



Jause 1

Karottenbrot A,F
Emmentaler G
dazu Gurke

Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
mit BIO-Frittaten A,C,G
BIO-Kokos-Mohn-Milchreis G



Jause 1

BIO-Roggenbrot A
Drautaler G
roter Paprika

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

