

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 41

06.10. - 10.10.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag



Tagesmenü 1

- BIO-Rindsgulasch A
- BIO-Hörnchen A
- Pfirsichkompott



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- BIO-Spaghetti A
- BIO-Gemüsebolognese A,L
- und Hartkäse gerieben C,G
- Pfirsichkompott

Dienstag



Tagesmenü 4

- BIO-Kürbiscremesuppe G
- mit Croutons natur A
- Mini-Nudeltaschen in Tomatensauce**
- A,G,L
- und Hartkäse gerieben C,G
- dazu Gärtner Mix Salat
- BIO-Essig-Öl-Dressing

Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- BIO-Krautfleckerl** A,C
- dazu Grüner Salat
- Joghurtkräuterdressing C,G,M
- BIO-Äpfel



Tagesmenü 4

- Knusper-Backfisch** D
- BIO-Salzkartoffeln
- dazu Grüner Salat
- Joghurtkräuterdressing C,G,M
- BIO-Äpfel

Donnerstag

Freitag



Tagesmenü 1

- BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L
- Zwetschkenknödel mit Butterbröseln**
- A,C,G
- BIO-Milch G



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide	E = Erdnuss	L = Sellerie
B = Krebstiere	F = Soja	M = Senf
C = Ei	G = Milch oder Laktose	N = Sesam
D = Fisch	H = Schalenfrüchte	O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

„50 % BIO-Anteil!“



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.