



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 43

20.10. - 24.10.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L

Penne Primavera A,C

Chinakohlsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Kartoffel-Nudel- auflauf mit

Faschiertem A,C,G

dazu Eisbergsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Banane

Mittwoch



Tagesmenü 1

BIO-Gemüsenuggets A,C,G

BIO-Petersilkartoffeln

dazu Sport Mix Salat

Joghurtkräuterdressing C,G,M

BIO-Äpfel

Donnerstag



Tagesmenü 1

Süßkartoffel-Maronsuppe A,G

mit Croutons natur A

Äpfel-Zimtringe A,G

BIO-Vanillesauce G

Freitag



Tagesmenü 1

BIO-Hühnerschnitzel von der Keule

A,C,G

BIO-Risipisi

dazu Eisbergsalat

American Dressing C,G,M

Kiwi



Tagesmenü 4

BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L

BIO-Spiralen tricolore A

BIO-Frischkäsesauce A,G

Chinakohlsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Planted Knusperfilet A,L

BIO-Kartoffelpüree G

Omas Gartengemüse

BIO-Banane



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Putenbratwürstel G

BIO-Petersilkartoffeln

Sauerkraut

BIO-Äpfel



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Geröstete Knödel A,C,G

dazu Eisbergsalat

American Dressing C,G,M

Kiwi

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

