



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 45
03.11. - 07.11.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Muschelnudeln A
BIO-Tomaten-Obersauce A,G
Chinakohlsalat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Kakaokuchen A,C



Tagesmenü 4

Fleischbällchen vom Huhn A,C,M
BIO-Petersilkartoffeln
Broccoli natur
BIO-Kakaokuchen A,C



Jause 1

Karottenbrot A,F
BIO-Butter G
Birne

Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüse-Palatschinken gefüllt A,C,F,G
Tomatenragout
dazu Gärtner Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Banane



Tagesmenü 4

Kalbsrahmgulasch A,G
BIO-Kaiserspätzle A,C
BIO-Banane



Jause 1

Laugenstangerl A,G
BIO Aufstrich nach Liptauer Art G
BIO-Karotten

Mittwoch



Tagesmenü 1

Geb. Hühnerschnitzel im Kürbismantel A,C,G
BIO-Gemüserais
Chinakohlsalat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
Vollkorn-Apfel-Mohn Streuselkuchen A,C,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Asia-Nudeln mit Gemüse A,F
Chinakohlsalat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
Vollkorn-Apfel-Mohn Streuselkuchen A,C,G



Jause 1

BIO-Roggenbrot A
Putenschwarze
gelber Paprika



Jause 2

BIO-Roggenbrot A
BIO-Kürbisaufstrich F
gelber Paprika

Donnerstag



Tagesmenü 1

BIO-Grießsuppe A,G,L
BIO-Tortelloni Ricotta-Spinat A,C,G
Tomatensauce ital. A
dazu Eisbergsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing



Tagesmenü 4

BIO-Grießsuppe A,G,L
BIO-Spiralen tricolore A
Kürbispesto C,G,M
dazu Eisbergsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing



Jause 1

BIO-Semmel A
Drautaler G
Kohlrabi

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Hühnerbrustchen gebraten im Natursaft
BIO-Salzkartoffeln
BIO-Feinschmecker-Gemüse natur
Jogurrella Mixi Vanille G,H



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Omelette C,G
BIO-Erdäpfelschmarren
BIO-Cremespinat A,G
Jogurrella Mixi Vanille G,H



Jause 1

Mischbrot A
Putenpikante
dazu Gurke



Jause 2

Mischbrot A
BIO-Kräuter-Topfenaufstrich G,L,M
dazu Gurke

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

