



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



GOURMET
KIDS

Woche 47
17.11. - 21.11.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag



Tagesmenü 1

Rindfleischlasagne A,G,L
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Karottenkuchen A,C,H



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Cremige Käsenudeln A,C,G
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Karottenkuchen A,C,H



Jause 1

Karottenbrot A,F
Eckerlkäse G
dazu Gurke

Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Pastirabi-Gemüseschnitzel A,C,G
BIO-Risipisi
Joghurt-Kräutersauce C,G,M
BIO-Banane



Tagesmenü 4

BIO-Faschierter Braten A,C,G
BIO-Kartoffelpüree G
BIO-Feinschmecker-Gemüse natur
BIO-Banane



Jause 1

Mischbrot A
Putenstreichwurst
gelber Paprika



Jause 2

Mischbrot A
BIO-Kräuter-Topfenaufstrich G,L,M
gelber Paprika

Mittwoch



Tagesmenü 1

BIO-Hühnernuggets A,C,G
BIO-Petersilkartoffeln
dazu Sport Mix Salat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Birne



Tagesmenü 4

Apfel-Linsen- Tortelli in Frischkäsesauce A,G
dazu Sport Mix Salat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Birne



Jause 1

BIO-Roggenbrot A
BIO Aufstrich nach Liptauer Art G
BIO-Karotten

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Fleischnudeln A
dazu Eisbergsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Äpfel



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Kürbis-Linsendal A
Jasminreis
BIO-Äpfel



Jause 1

BIO-Kornspitz A,F
Putenschwarze
Snackgemüse



Jause 2

Fladenbrot A,F,G,N
BIO-Hummus natur
Snackgemüse

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L
Reibteig A,C
BIO-Marillen-Palatschinken A,C,G
BIO-Milch G



Jause 1

BIO-Vollkornbrot A
BIO-Butter G
BIO-Banane

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

