



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 48
24.11. - 28.11.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag



Tagesmenü 1

BIO-Rindfleisch-Bulgurlaibchen A,C,M
BIO-Gemüsereis
Chinakohlsalat
Pfirsichkompott



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Käsespätzle A,C,G
Roter Rübensalat O
Pfirsichkompott



Jause 1

Mischbrot A
Putenschinken
gelber Paprika



Jause 2

Mischbrot A
Frischkäse G
gelber Paprika

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
Planted Knusperfilet A,L
BIO-Kartoffelpüree G
Omas Gartengemüse



Jause 1

BIO-Sonnenblumen-weckerl A
BIO-Gemüseaufstrich
Kohlrabi

Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Sonnenblümchen-Mais-Gemüselaibchen A,C,G
BIO-Petersilkartoffeln
Gemüse Kunterbunt G
Vollkorn-Apfel-Mohn Streuselkuchen A,C,G



Tagesmenü 4

Sesam-Honig Chicken A,F,G,N
Jasminreis
Gemüse Kunterbunt G
Vollkorn-Apfel-Mohn Streuselkuchen A,C,G



Jause 1

Karottenbrot A,F
BIO-Butter G
BIO-Orange

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Hühnerkebab G
BIO-Reis
dazu Eisbergsalat
American Dressing C,G,M
BIO-Apfel



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Kartoffel-Spinatgratin C,G
dazu Eisbergsalat
American Dressing C,G,M
BIO-Apfel



Jause 1

Ciabatta A
Mozzarella in Scheiben G
Cocktailtomaten

Freitag



Tagesmenü 1

Fischnuggets A,C,D,G
BIO-Risipisi
dazu Gärtner Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Dinkel-Zoonudeln A
BIO-Wiener-Tomatensauce A
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Gärtner Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Fruchtjoghurt G



Jause 1

Schweizerbrot A
Putenpikante
dazu Gurke



Jause 2

Schweizerbrot A
Kräutergervais G
dazu Gurke

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

