

# DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF Österreich  
und GOURMET  
setzen sich für  
klimafreundliche  
Ernährung ein.



**GOURMET**  
KIDS

**Woche 49**  
01.12. - 05.12.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

## Montag



### Tagesmenü 1

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Buchstabennudeln A  
**BIO-Kaiserschmarren** A,C,G  
Zwetschenröster



### Jause 1

BIO-Vollkornbrot A  
Gervais Natur G  
gelber Paprika

## Dienstag



### Tagesmenü 1

**BIO-Rindfleisch-bällchen** A,C,M  
Bratkartoffeln  
Omas Gartengemüse  
BIO-Banane



### Tagesmenü 3 - vegetarisch

**BIO-Burrito Bowl (Gemüse-Tomatenreis mit Käse überbacken)** F,G  
dazu Sport Mix Salat  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
BIO-Banane



### Jause 1

BIO-Mohnstriezel A  
Putensalami  
Kohlrabi



### Jause 2

BIO-Mohnstriezel A  
BIO Aufstrich nach Liptauer Art G  
Kohlrabi

## Mittwoch



**BIO-Pizza Margherita**  
Bio Mandarine



### Jause 1

BIO-Roggenbrot A  
Butterkäse G  
roter Paprika

## Donnerstag



**Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei**  
BIO-Gemüsebouillon L  
Vollkorn-Sternchen A  
**Geb. Hühnerschnitzel im Kürbismantel** A,C,G  
BIO-Reis  
dazu Gärtner Mix Salat  
BIO-Essig-Öl-Dressing



### Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L  
Vollkorn-Sternchen A  
**Kärntner Kasnudeln** A,G  
dazu Gärtner Mix Salat  
BIO-Essig-Öl-Dressing



### Jause 1

Mischbrot A  
BIO-Butter G  
BIO-Karotten

## Freitag



**Tagesmenü 3 - vegetarisch**  
**Veggie Faschierter Braten** A,C,G,L,M  
BIO-Kartoffelpüree G  
Cremige Obersauce G  
Nikolo-Überraschung A,F



### Tagesmenü 4

**BIO-Chicken-Sticks** A,C,M  
BIO-Petersilkartoffeln  
dazu Eisbergsalat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
Nikolo-Überraschung A,F



### Jause 1

BIO-Kornspitz A,F  
Putencabanossi  
BIO-Mandarine



### Jause 2

BIO-Kornspitz A,F  
Eckerkäse G  
BIO-Mandarine

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: [www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional](http://www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional)

„50 % BIO-Anteil!“

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide  
B = Krebstiere  
C = Ei  
D = Fisch

E = Erdnuss  
F = Soja  
G = Milch oder Laktose  
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie  
M = Senf  
N = Sesam  
O = Sulfite

P = Lupinen  
R = Weichtiere



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

