



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 45

03.11. - 07.11.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Muschelnudeln A
BIO-Tomaten-Obersauce A,G
Chinakohlsalat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Kakaokuchen A,C



Tagesmenü 4

Fleischbällchen vom Huhn A,C,M
BIO-Kartoffelgratin C,G
Broccoli natur
BIO-Kakaokuchen A,C

Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Weißer Wurzelcremesuppe G,L
mit Croutons natur A
BIO-Gemüse-Palatschinken gefüllt
A,C,F,G
Tomatenragout
dazu Gärtner Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing



Tagesmenü 4

Weißer Wurzelcremesuppe G,L
mit Croutons natur A
Kalbsrahmgulasch A,G
BIO-Kaiserspätzle A,C

Mittwoch



Tagesmenü 1

Geb. Hühnerschnitzel im Kürbismantel
A,C,G
BIO-Gemüsereis
Chinakohlsalat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Mandarine



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Asia-Nudeln mit Gemüse A,F
Chinakohlsalat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Mandarine

Donnerstag



Tagesmenü 1

BIO-Grießsuppe A,G,L
BIO-Tortelloni Ricotta-Spinat A,C,G
Tomatensauce ital. A
dazu Eisbergsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing



Tagesmenü 4

BIO-Grießsuppe A,G,L
BIO-Spiralen tricolore A
Kürbispesto C,G,M
dazu Eisbergsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Hühnerbrustchen gebraten im Natursaft
BIO-Salzkartoffeln
BIO-Feinschmecker-Gemüse natur
Jogurrella Mixi Vanille G,H



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Omelette C,G
BIO-Erdäpfelschmarren
BIO-Cremespinat A,G
Jogurrella Mixi Vanille G,H



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch
E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte
L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite
P = Lupinen
R = Weichtiere

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

www.gourmet-kids.at

„50 % BIO-Anteil!“



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.