

DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

25
Jahre
Bio

GOURMET
KIDS

Woche 46

10.11. - 14.11.2025

für die kleinen Gäste

Laktosefrei

Vegetarisch

Schweinefleischfrei

Montag



Broccolicremesuppe A,G
mit Croutons natur A
Volle Kornspiralen A
Sauce Bolognese v.Rind A,L
Chinakohlsalat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Sonnenblumenkerne



Broccolicremesuppe A,G
mit Croutons natur A
Spätzlepfanne A,C,G
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Sonnenblumenkerne

Dienstag



BIO- Huhn im Korn Faschirtes mit Quinoa A,C,M
BIO-Kartoffelpüree G
BIO-Fitgemüse G
Krapfen A,C,G



Kartoffel-Okara-Herzen A,C,F,G,L
BIO-Kürbisgemüse A,G
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Krapfen A,C,G

Mittwoch



BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppennudeln A
Nougat-Palatschinken A,C,F,G,H
BIO-Milch G

– Mit Brief und Siegel –
Ausgewogen und nachhaltig!



Donnerstag



BIO-Spaghetti A
Linsensugo A,C,G,L
dazu Gärtner Mix Salat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G



Gemüsebällchen A,C,G,L,N
BIO-Kartoffelgratin C,G
BIO-Erbesen natur G
Süß-Sauer Sauce
BIO-Fruchtjoghurt G



WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Freitag

Veggie Reisfleisch
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Äpfel
#Tag des Apfels

Kartoffelpuffer
BIO-Gemüseallerlei G
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Äpfel
#Tag des Apfels



„In BIO sind wir Klassenbester!“



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at MSC-C-51742.

*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.