

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 47

17.11. - 21.11.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag



Tagesmenü 1

- Rindfleischlasagne** A,G,L
- Chinakohlsalat
- BIO-Essig-Öl-Dressing
- Joghurt-Topfencreme G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- Blümchensuppe A,C,L
- Cremige Käsenudeln** A,C,G
- Chinakohlsalat
- BIO-Essig-Öl-Dressing

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- BIO-Gemüsebouillon L
- Vollkorn Ditalini hell A
- BIO-Gnocchi** A
- BIO-Tomaten-Obersauce A,G
- und Hartkäse gerieben C,G
- dazu Gärtner Mix Salat
- BIO-Essig-Öl-Dressing



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- BIO-Gemüsebouillon L
- Vollkorn Ditalini hell A
- Pastirabi-Gemüseschnitzel** A,C,G
- BIO-Risipisi
- Joghurt-Kräutersauce C,G,M

Mittwoch



Tagesmenü 1

- BIO-Hühnernuggets** A,C,G
- BIO-Petersilkartoffeln
- dazu Sport Mix Salat
- Joghurtkräuterdressing C,G,M
- Jogurella Mixi Vanille G,H



Tagesmenü 4

- Apfel-Linsen- Tortelli in Frischkäsesauce** A,G
- dazu Sport Mix Salat
- Joghurtkräuterdressing C,G,M
- Jogurella Mixi Vanille G,H

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- BIO-Fleischnudeln** A
- dazu Eisbergsalat
- BIO-Essig-Öl-Dressing
- BIO-Äpfel



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- BIO-Kürbis-Linsendal** A
- Jasminreis
- BIO-Äpfel

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- BIO-Kichererbsen-Broccolicremesuppe A,G
- BIO-Marillen-Palatschinken** A,C,G
- BIO-Milch G



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide	E = Erdnuss	L = Sellerie
B = Krebstiere	F = Soja	M = Senf
C = Ei	G = Milch oder Laktose	N = Sesam
D = Fisch	H = Schalenfrüchte	O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

„50 % BIO-Anteil!“



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.