



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 48

24.11. - 28.11.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 1

BIO-Rindfleisch-Bulgurlaibchen A,C,M
BIO-Gemüserais
Cremige Obersauce G
Pfirsichkompott



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Käsespätzle A,C,G
Roter Rübensalat O
Pfirsichkompott

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Karfiolcremesuppe A,G
Planted Knusperfilet A,L
BIO-Kartoffelpüree G
Omas Gartengemüse

Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**Sonnenblümchen-Mais-Gemüselai-
ben** A,C,G
BIO-Petersilkkartoffeln
Gemüse Kunterbunt G
BIO-Banane



Tagesmenü 4

Sesam-Honig Chicken A,F,G,N
Jasminreis
Asia-Pfannengemüse A,F
BIO-Banane

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L
Teigmuscheln A
Hühnerkebab G
BIO-Reis
Gurkensalat mit Rahm C,G,M



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
Teigmuscheln A
BIO-Kartoffel-Spinatgratin C,G
dazu Eisbergsalat
American Dressing C,G,M

Freitag



Tagesmenü 1

Fischnuggets A,C,D,G
BIO-Risipisi
dazu Gärtner Mix Salat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Dinkel-Zoonudeln A
BIO-Wiener-Tomatensauce A
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Gärtner Mix Salat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G



Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

