



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 49

01.12. - 05.12.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Rindsgeschnetzeltes Stroganoff A,G,M

Zapfenkroketten G

Chinakohlsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing

Sonnenblumenkerne

BIO-Apple



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Geröstete Knödel A,C,G

Chinakohlsalat

Joghurtkräuterdressing C,G,M

Sonnenblumenkerne

BIO-Apple

Dienstag



Tagesmenü 1

BIO-Rindfleisch-bällchen A,C,M

BIO-Salzkartoffeln

BIO-Mischgemüse "Mexiko-Style"

BIO-Banane



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Burrito Bowl (Gemüse-Tomatenreis mit Käse überbacken) F,G

dazu Sport Mix Salat

Joghurtkräuterdressing C,G,M

BIO-Banane

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L

Grießnockerl A,C

Apfel-Zimtringe A,G

BIO-Vanillesauce G

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Geb. Hühnerschnitzel im Kürbismantel

A,C,G

BIO-Reis

dazu Gärtner Mix Salat

American Dressing C,G,M

BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Kärntner Kasnudeln A,G

dazu Gärtner Mix Salat

Joghurtkräuterdressing C,G,M

BIO-Fruchtjoghurt G

Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Veggie Faschierter Braten A,C,G,L,M

BIO-Kartoffelpüree G

Cremige Obersauce G

Nikolo-Überraschung A,F

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

