

montag 03.11.2025

TM 3 (VEGETARISCH)

Mais-Paprikalaibchen *GAC*
mit Joghurt-Zitronendip *GA*
und Salzerdäpfel

TAGESMENÜ 4

Planted Butter-Chicken *G* 
mit Reis

EXTRAS

Backerbsen 1kg *GAC*

DESSERT

Vollkorn-Ameisenkuchen *GACF*

dienstag 04.11.2025

SUPPE

Linsensuppe mit Ingwer

TAGESMENÜ 4

Flaumiger Kaiserschmarrn *GAC* 
mit Zwetschenröster
und Milch *G*

mittwoch 05.11.2025

TAGESMENÜ 1

Zitronen-Backfisch *AD*
mit Petersilerdäpfel
und Erbsengemüse

TM 3 (VEGETARISCH)

Überbackene Canneloni mit Ricotta-
Spinatfülle *GACL*
dazu grüner Salat

DESSERT

Schoko-Pudding *G*

donnerstag 06.11.2025

TM 3 (VEGETARISCH)

Reis-Tortilla (Gebackener Reis mit Ei und
Gemüse) *GC*
dazu Tzatziki *GCM*

TAGESMENÜ 4

Penne Tricolore *AC*
dazu Sauce Milanese mit Putenschinken *A*
und Parmesan *GC*
dazu Salatmix

DESSERT

Vollkorn-Zwetschkenkuchen *GAC*

freitag 07.11.2025

TM 3 (VEGETARISCH)

Tunesischer Gemüseintopf
mit CousCous *A*

TAGESMENÜ 4

Gebackene Hühnerbrust *AC* 
mit buntem Reis
dazu grüner Salat

DESSERT

Apfel