

DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz



WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



GOURMET
KIDS

Woche 51
15.12. - 19.12.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Würstchengulasch A
BIO-Salzkartoffeln
BIO-Äpfel



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Muschelnudeln A
BIO-Basilikum-Obersauce A,G
Chinakohlalat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Äpfel



Jause 1

BIO-Roggenbrot A
Putenkrakauer
gelber Paprika



Jause 2

BIO-Roggenbrot A
Gervais Natur G
gelber Paprika

Dienstag



Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Fantasienudeln A
Mini-Nudeltaschen in Tomatensauce
A,G,L
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Gärtner Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing



Jause 1

BIO-Sonnenblumen-weckerl A
BIO-Butter G
roter Paprika

Mittwoch



Tagesmenü 1

Vollkornspiralen A
Sigis Sonnenblumen-Soja-Sugo A,F,L
dazu Eisbergsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Frischer Fruchtsalat



Tagesmenü 4

BIO-Hühnerkeule gebraten
BIO-Risipisi
Süß-Sauer Sauce
Frischer Fruchtsalat



Jause 1

Schweizerbrot A
Butterkäse G
Cocktailtomaten

Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Veggie Cevapcici C,M
BIO-Petersilkartoffeln
Letschogemüse
Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G



Tagesmenü 4

Fischstäbchen A,D
BIO-Petersilkartoffeln
dazu Gärtner Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Sonnenblumenkerne
Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G



Jause 1

BIO-Vollkornbrot A
BIO Aufstrich nach Liptauer Art G
dazu Gurke

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Paprikahendl-Ragout A,G
BIO-Kaiserspätzle A,C
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Vanillejoghurt G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Penne A
Pesto alla Genovese C,G
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Vanillejoghurt G



Jause 1

BIO-Kornspitz A,F
Putensalami
BIO-Karotten



Jause 2

BIO-Kornspitz A,F
BIO-Butter G
BIO-Karotten

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch
E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.



Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742

