



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 50

08.12. - 12.12.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L
mit BIO-Backerbsen A,C,G
BIO-Eiernockerl A,C,G
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing



Pizza Margarita
Mandarinen



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
BIO-Spiralen tricolore A
Puten-Carbonarasauce A,C,G
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Sonnenblumenkerne
Kürbis-Brownie A,C,G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Wikinger-Power-Bällchen A,C,G,M
BIO-Hörnchen A
BIO-Erbesen-Karotten-gemüse natur
BIO-Fruchtjoghurt G



laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Veggie Reisfleisch
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Sonnenblumenkerne
Kürbis-Brownie A,C,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Penne Primavera A,C
dazu Eisbergsalat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch
E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.