



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 51

15.12. - 19.12.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Würstchengulasch A

BIO-Salzkartoffeln

BIO-Äpfel



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Muschelnudeln A

BIO-Basilikum-Obersauce A,G

Chinakohl-Salat

Joghurtkräuter-Dressing C,G,M

BIO-Äpfel

Dienstag



Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L

BIO-Fantasienudeln A

Mini-Nudeltaschen in Tomatensauce

A,G,L

und Hartkäse gerieben C,G

dazu Gärtner Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

Mittwoch



Tagesmenü 1

Vollkornspiralen A

Sigis Sonnenblumen-Soja-Sugo A,F,L

dazu Eisbergsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Banane



Tagesmenü 4

BIO-Hühnerkeule gebraten

BIO-Risipisi

Süß-Sauer Sauce

BIO-Banane

Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Veggie Cevapcici C,M

BIO-Petersilkartoffeln

Letschogemüse

Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G



Tagesmenü 4

Fischstäbchen A,D

BIO-Petersilkartoffeln

Gurkensalat mit Rahm C,G,M

Sonnenblumenkerne

Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Paprikahendl-Ragout A,G

BIO-Kaiserspätzle A,C

dazu Sport Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Vanillejoghurt G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Penne A

Pesto alla Genovese C,G

dazu Sport Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Vanillejoghurt G

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

