

Unser Speisenangebot ist von der österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 52

22.12. - 26.12.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag



Tagesmenü 1

- BIO-Faschierter Braten A,C,G
- BIO-Kartoffelpüree G
- BIO-Sonnengemüse
- BIO-Apple



Tagesmenü 4

- Vollkornmakkaroni A
- BIO-Kräuterrahmsauce A,G
- Chinakohlsalat
- BIO-Essig-Öl-Dressing
- BIO-Apple



Glutenfreies Menü

- Rindfleischbällchen in Obersauce mit Kartoffeln C,G
- Birne



Laktosefreies Menü

- Confettisuppe L
- Reisaufguss mit Apfelkompott C,G

Dienstag



Tagesmenü 1

- BIO-Pizza mit Käse und Putenschinken A,G
- dazu Sport Mix Salat
- Joghurtkräuterdressing C,G,M
- Schoko-Kokoskuchen A,C,G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- BIO-Pizza Margherita A,G
- dazu Sport Mix Salat
- Joghurtkräuterdressing C,G,M
- Schoko-Kokoskuchen A,C,G



Glutenfreies Menü

- Gemüsecremesuppe G,L
- Kaiserschmarren mit Zwetschenröster C,G



Laktosefreies Menü

- Spaghetti mit Sauce Bolognese L
- dazu Sport Mix-Salat mit klarer Marinade M
- Banane

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide	E = Erdnuss	L = Sellerie
B = Krebstiere	F = Soja	M = Senf
C = Ei	G = Milch oder Laktose	N = Sesam
D = Fisch	H = Schalenfrüchte	O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

„50 % BIO-Anteil!“



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.