

DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz



WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



GOURMET
KIDS

Woche 10
02.03. - 06.03.2026

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Omelette C,G
BIO-Salzkartoffeln
BIO-Sonnengemüse
BIO-Äpfel

Dienstag



Tagesmenü 1

Goldhirse Fischli A,C,D,M
BIO-Risipisi
Schnittlauch-Dip C,G,M
Pfirsichkompott

Mittwoch



Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L
mit Vollkornfrittaten C,G
Mohnnudeln A,C,G
BIO-Äpfelmos

Donnerstag



Tagesmenü 1

BIO-Chicken Wings A,F
Potato Wedges
BIO-Gemüseallerlei G
Mandarine

Freitag



Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L
Grießknöcherl A,C
BIO-Dinkel-Zoosnudeln A
BIO-Tomaten-Obersauce A,G
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Sport Mix Salat
Joghurtkräuter dressing C,G,M

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei



Tagesmenü 4

BIO-Faschierter Braten A,C,G
BIO-Kartoffelpüree G
BIO-Sonnengemüse
BIO-Äpfel



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüselasagne A,G,L
dazu Grüner Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Sonnenblumenkerne
Pfirsichkompott



Jause 1

BIO-Kornspitz A,F
Putenpikante
gelber Paprika



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Käsespätzle A,C,G
Roter Rübensalat O
Mandarine



Jause 1

BIO-Mohnstriezerl A
BIO-Ei-Topfenaufstrich C,G,M
BIO-Äpfel



Jause 1

Mischbrot A
Putenschinken
roter Paprika



Jause 1

BIO-Roggenbrot A
BIO-Butter G
BIO-Karotten



Jause 2

BIO-Kornspitz A,F
Drautaler G
gelber Paprika



Jause 1

Karottenbrot A,F
Putenschwarze
dazu Gurke



Jause 2

BIO-Mohnstriezerl A
BIO-Butter G
BIO-Äpfel



Jause 2

Mischbrot A
Kräutergervais G
roter Paprika



Jause 2

BIO-Roggenbrot A
Gouda G
BIO-Karotten



Jause 2

Karottenbrot A,F
BIO-Gemüseaufstrich
dazu Gurke

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

