



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 8
16.02. - 20.02.2026

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag



Tagesmenü 4

Blümchensuppe A,C,L
BIO-Eiernockerl A,C,G
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing



Jause 1

Kürbiskernbrot A,F
Tilsiter G
gelber Paprika



Jause 2

Kürbiskernbrot A,F
Kräutergervais G
gelber Paprika

Dienstag



Tagesmenü 1

BIO-Pizza Margherita A,G
dazu Sport Mix Salat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
Krapfen A,C,G



Jause 1

BIO-Roggenbrot A
BIO-Butter G
roter Paprika



Jause 2

BIO-Roggenbrot A
Butterkäse G
roter Paprika

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Fischfilets geb. A,C,D,G
BIO-Reis
dazu Eisbergsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Banane



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Vollkornspiralen A
Sigis Sonnenblumen-Soja-Sugo A,F,L
dazu Eisbergsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Banane



Jause 1

BIO-Mohnstriezerl A
Frischkäse G
Kohlrabi



Jause 2

BIO-Mohnstriezerl A
Edamer G
Kohlrabi

Donnerstag



Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L
Teigmuscheln A
Nougat-Palatschinken A,C,F,G,H
BIO-Milch G



Jause 1

BIO-Kornspitz A,F
Putenextra
dazu Gurke



Jause 2

BIO-Kornspitz A,F
BIO-Butter G
dazu Gurke
frischer Schnittlauch

Freitag



Tagesmenü 1

Wikinger-Power-Bällchen A,C,G,M
BIO-Hörnchen A
BIO-Erbesen-Karotten-gemüse natur
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Penne Primavera A,C
Chinakohlsalat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G



Jause 1

BIO-Vollkornbrot A
BIO-Gemüseaufstrich
Cocktailtomaten



Jause 2

BIO-Vollkornbrot A
BIO-Butter G
Cocktailtomaten



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch
E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

www.gourmet-kids.at

„50 % BIO-Anteil!“



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.