



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 9
23.02. - 27.02.2026

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Spiralen tricolore A
Puten-Carbonarasauce A,C,G
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Sonnenblumenkerne
Vanillepudding G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Spaghetti A
BIO-Gemüsebolognese A,L
und Hartkäse gerieben C,G
Vanillepudding G



Jause 1

BIO-Roggenbrot A
Putenschinken
gelber Paprika



Jause 2

BIO-Roggenbrot A
Gervais Natur G
gelber Paprika

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppennudeln A
BIO-Topfenschmarren A,C,G
Beerenröster



Jause 1

BIO-Sonnenblumen-weckerl A
BIO-Butter G
roter Paprika



Jause 2

BIO-Sonnenblumen-weckerl A
Emmentaler G
roter Paprika

Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Kidneybohnen-Burger A,C,G
Burger Bun mit Sesam A,G,N
Gouda G
Gurken fein geschn.
dazu Eisbergsalat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 4

Beefburger A,C,M
Burger Bun mit Sesam A,G,N
Gouda G
Gurken fein geschn.
dazu Eisbergsalat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G



Jause 1

Schweizerbrot A
Butterkäse G
Cocktailtomaten



Jause 2

Schweizerbrot A
BIO-Kräuter-Topfenaufstrich G,L,M
Cocktailtomaten

Donnerstag



Tagesmenü 1

BIO-Rindfleisch-Zucchini-Hirselaibchen A,C,M
BIO-Reis
dazu Sport Mix Salat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
Kiwi



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Veggie Cevapcici M
BIO-Reis
Letschogemüse
Kiwi



Jause 1

BIO-Kornspitz A,F
Putencabanossi
BIO-Karotten



Jause 2

BIO-Kornspitz A,F
Eckerlkäse G
BIO-Karotten

Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Tortelloni Ricotta-Spinat A,C,G
Tomatensauce ital. A
dazu Gärtner Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Banane



Tagesmenü 4

BIO-Chili con Carne
BIO-Naturreis
BIO-Banane



Jause 1

BIO-Vollkornbrot A
BIO Aufstrich nach Liptauer Art G
dazu Gurke



Jause 2

BIO-Vollkornbrot A
Gouda G
dazu Gurke

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch
E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

