

DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



GOURMET
KIDS

Woche 9

23.02. - 27.02.2026

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Spiralen tricolore A

Puten-Carbonarasauce A,C,G

Chinakohlsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing

Sonnenblumenkerne

Vanillepudding G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Spaghetti A

BIO-Gemüsebolognese A,L

und Hartkäse gerieben C,G

Vanillepudding G



Glutenfreies Menü

Confettisuppe L

Milchreis mit Beerenröster G



Laktosefreies Menü

Kichererbseneintopf mit Jasminreis

Birne

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L

BIO-Suppennudeln A

BIO-Topfenschmarren A,C,G

Beerenröster



Glutenfreies Menü

Tomaten-Basilikumrisotto G

dazu Gärtner Mix-Salat

mit klarer Marinade M

BIO-Äpfel



Laktosefreies Menü

Klare Selleriesuppe L

Apfelstrudel mit milchfreier Vanillesc.

A,F

Mittwoch



Tagesmenü 1

BIO-Penne A

Pesto alla Genovese C,G

dazu Eisbergsalat

Joghurtkräuterdressing C,G,M

BIO-Fruchtjoghurt G



Glutenfreies Menü

Mühlviertler Erdäpfelrahmsuppe G

Spiralen in Spinat-Lachssauce C,D,G

dazu Eisbergsalat

mit Joghurt dressing G,M



Laktosefreies Menü

Mini-Penne mit Tomatenragout

dazu Eisbergsalat

mit klarer Marinade M

BIO-Äpfel

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Nudelaufbau A,C,G

Roter Rübensalat O

Kiwi



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Veggie Cevapcici M

BIO-Reis

Letschogemüse

Kiwi



Glutenfreies Menü

Röstlinchen mit Ratatouille

Kiwi



Laktosefreies Menü

Rindfleischbällchen in Obersauce mit

Kartoffeln C,G

dazu Sport Mix-Salat

mit klarer Marinade M

Kiwi

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Hühner- geschnetzeltes in

Kräuterrahmsauce A,G

Pommelinos

BIO-Kaisergemüse G

BIO-Banane



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Tortelloni Ricotta-Spinat A,C,G

Tomatensauce ital. A

dazu Gärtner Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Banane



Glutenfreies Menü

Hühnerbrust mit Sonnengemüse und

Reis L

Banane



Laktosefreies Menü

Rindsuppe mit Buchstaben A

Seehecht nuggets mit

Kräutererdäpfeln und Erbsen A,D,F,L

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

