



# DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 11  
09.03. - 13.03.2026

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

## Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- Sterntalersuppe A,C,L
- BIO-Milchreis** G
- Kakaozucker F

## Dienstag



Tagesmenü 1

- Vollkornmakkaroni** A
- BIO-Wiener-Tomatensauce A
- und Hartkäse gerieben C,G
- dazu Gärtner Mix Salat
- BIO-Essig-Öl-Dressing
- Vanillepudding G

## Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- Putenbratwürstel** G
- Grillkartoffeln
- BIO-Mischgemüse "Mexiko-Style"
- dazu Eisbergsalat
- Joghurtkräuter dressing C,G,M
- BIO-Banane

## Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- BIO-Penne** A
- Sigis Sonnenblumen-Soja-Sugo A,F,L
- dazu Grüner Salat
- BIO-Essig-Öl-Dressing
- BIO-Äpfel

## Freitag



Tagesmenü 1

- Polpetti in Tomatensauce** A,C,M
- BIO-Reis
- dazu Sport Mix Salat
- BIO-Essig-Öl-Dressing
- BIO-Naturjoghurt G
- mit Erdbeer-Pfirscharm

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei



Jause 1

- BIO-Roggenbrot A
- Edamer G
- roter Paprika



Jause 1

- BIO-Sonnenblumen-weckerl A
- BIO Aufstrich nach Liptauer Art G
- BIO-Karotten



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- Mini-Nudeltaschen in Tomatensauce** A,G,L
- dazu Eisbergsalat
- Joghurtkräuter dressing C,G,M
- BIO-Banane



Tagesmenü 4

- Hühnerkebab** G
- Jasminreis
- Tsatsiki G
- dazu Grüner Salat
- BIO-Essig-Öl-Dressing
- BIO-Äpfel



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- Geröstete Knödel** A,C,G
- dazu Sport Mix Salat
- BIO-Essig-Öl-Dressing
- BIO-Naturjoghurt G
- mit Erdbeer-Pfirscharm



Jause 2

- BIO-Roggenbrot A
- Frischkäse G
- roter Paprika



Jause 2

- BIO-Sonnenblumen-weckerl A
- BIO-Butter G
- BIO-Karotten



Jause 1

- BIO-Knusperstangerl A
- Putencabanossi
- Snackgemüse



Jause 1

- BIO-Vollkornbrot A
- BIO-Butter G
- BIO-Banane



Jause 1

- Mischbrot A
- Putenkrakauer
- dazu Gurke



Jause 2

- BIO-Knusperstangerl A
- Eckerlkäse G
- Snackgemüse



Jause 2

- BIO-Vollkornbrot A
- Butterkäse G
- BIO-Banane



Jause 2

- Mischbrot A
- Bärlauchaufstrich G,L,M
- dazu Gurke

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: [www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional](http://www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional)

„50 % BIO-Anteil!“

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

Unser Speiseangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at) MSC-C-51742