

# DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz



WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



**GOURMET**  
KIDS

Woche 12

16.03. - 20.03.2026

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

## Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- Fischstäbchen A,D
- BIO-Naturreis mit Sauce Tartare C,M
- Chinakohlsalat
- BIO-Essig-Öl-Dressing
- BIO-Kakaokuchen A,C



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- BIO-Eiernockerl A,C,G
- Chinakohlsalat
- BIO-Essig-Öl-Dressing
- BIO-Kakaokuchen A,C



Jause 1

- Mischbrot A
- Putenschinken
- roter Paprika



Jause 2

- Mischbrot A
- Gouda G
- roter Paprika

## Dienstag



Jause 1

- BIO-Mohnstriezel A
- Putensalami
- dazu Gurke



Jause 2

- BIO-Mohnstriezel A
- BIO-Gemüseaufstrich
- dazu Gurke

## Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- BIO- Huhn im Korn (Hühnerfaschiertes mit Quinoa) A,C,M
- BIO-Kartoffelpüree G
- BIO-Fitgemüse G
- BIO-Apfel



Tagesmenü 4

- Chili sin Carne F
- Fladenbrot A,F,G,N
- BIO-Apfel



Jause 1

- Ciabatta A
- BIO-Butter G
- Birne



Jause 2

- Ciabatta A
- Mozzarella in Scheiben G
- Birne

## Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- BIO-Gemüsebouillon L
- Grießnockerl A,C
- Nougat-Palatschinken A,C,F,G,H
- BIO-Milch G



Jause 1

- BIO-Kornspitz A,F
- Gouda G
- BIO-Karotten



Jause 2

- BIO-Kornspitz A,F
- BIO-Kräuter-Topfenaufstrich G,L,M
- BIO-Karotten

## Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- Frühlingsrollen veg. A,F,N
- Jasminreis
- Asia-Pfannengemüse A,F
- Birne



Tagesmenü 4

- Sesam-Honig Chicken A,F,G,N
- Jasminreis
- dazu Grüner Salat
- BIO-Essig-Öl-Dressing
- Birne



Jause 1

- Kürbiskernbrot A,F
- Putenextra
- gelber Paprika



Jause 2

- Kürbiskernbrot A,F
- BIO-Butter G
- gelber Paprika

Unser Speiseangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten Fischerei. www.msc.org.at MSC-C-51742

laktosefrei

vegetarisch



schweinefleischfrei



Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: [www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional](http://www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional)

„50 % BIO-Anteil!“

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide  
B = Krebstiere  
C = Ei  
D = Fisch

E = Erdnuss  
F = Soja  
G = Milch oder Laktose  
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie  
M = Senf  
N = Sesam  
O = Sulfite

P = Lupinen  
R = Weichtiere



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.