



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 15

06.04. - 10.04.2026

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Tagesmenü 1

Rindfleischlasagne A,G,L
Chinakohlsalat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Apfel



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Cremige Käseknudeln A,C,G
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Apfel



Glutenfreies Menü

Chili con Carne mit Reis
BIO-Apfel



Laktosefreies Menü

Klare Selleriesuppe L
Topfen-Hirseauflauf mit Himbeermus
C,G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Polpetti in Tomatensauce A,C,M
BIO-Salzkartoffeln
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Kiwi



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Erbsen-Knusperbärchen A,C
BIO-Stampf-kartoffelpüree G
BIO-Babykarotten G
Kiwi



Glutenfreies Menü

Mühlviertler Erdäpfelrahmsuppe G
Milchreis mit Beerenröster G



Laktosefreies Menü

**Erdäpfel- Broccoliauflauf mit
Kräutersauce** C,G
dazu Sport Mix-Salat
mit klarer Marinade M
Kiwi



Tagesmenü 1

BIO-Gemüsebouillon L
Kräutertropfteig A,C
Mohnnudeln A,C,G
BIO-Apfelmus



Glutenfreies Menü

Cremespinat mit Röstinchen G
BIO-Apfel



Laktosefreies Menü

Hühnercurry mit Basmatireis M
BIO-Apfel



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Penne Primavera A,C
und Hartkäse gerieben C,G
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
BIO-Banane



Glutenfreies Menü

Putenschinknudeln
dazu Eisbergsalat
mit klarer Marinade M
Banane



Laktosefreies Menü

Rindsuppe mit Buchstaben A
Backfisch mit Petersilerdäpfeln D
dazu Eisbergsalat
mit klarer Marinade M

schweinefleischfrei
vegetarisch
laktosefrei

Unser Speiseangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten Fischerei. www.msc.org/at MSC-C-51742

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

