



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 19

04.05. - 08.05.2026

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Unser Speiseangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten Fischerei. www.msc.org/at MSC-C-51742

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Rindfleisch-Bulgurlaibchen A,C,M

BIO-Cremepolenta G

Chinakohlsalat

Joghurtkräuterdressing C,G,M

Vanillepudding G



Tagesmenü 4

Gemüsestrudel A,C,G,L

BIO-Cremepolenta G

Joghurt-Kräutersauce C,G,M

Vanillepudding G



Jause 1

Mischbrot A

Putenschinken

roter Paprika



Jause 2

Mischbrot A

Kräutergervais G

roter Paprika

Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Veggie Cevapcici M

Bratkartoffeln

Letschogemüse

BIO-Banane



Jause 1

BIO-Roggenbrot A

BIO-Butter G

BIO-Karotten



Jause 2

BIO-Roggenbrot A

Gouda G

BIO-Karotten

Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Tofu-Lasagne A,F,G,L

dazu Sport Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

Sonnenblumenkerne

Dinkel-Vollkornkuchen mit Rhabarber

A,C,G



Tagesmenü 4

Chicken Tempura A

BIO-Risipisi

Süß-Sauer Sauce

dazu Sport Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

Dinkel-Vollkornkuchen mit Rhabarber

A,C,G



Jause 1

BIO-Kornspitz A,F

Putenpikante

Kohlrabi



Jause 2

BIO-Kornspitz A,F

BIO-Gemüseaufstrich

Kohlrabi

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L

Soja-Lauch Semmelknöderl A,C,F,G

BIO-Kidneybohnen-Burgerlaibchen

A,C,G

BIO-Petersilkartoffeln

BIO-Fitgemüse G



Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L

Soja-Lauch Semmelknöderl A,C,F,G

Knusper-Backfisch D

BIO-Petersilkartoffeln

BIO-Fitgemüse G



Jause 2

BIO-Milchkipferl A,G

BIO-Apfel

BIO-Milch G

Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Penne A

Pesto alla Genovese C,G

Tomatenspalten

BIO-Essig-Öl-Dressing

Kiwi



Tagesmenü 4

BIO-Chili con Carne

Fladenbrot A,F,G,N

Kiwi



Jause 1

BIO-Mohnstriezerl A

BIO-Ei-Topfenaufstrich C,G,M

Birne



Jause 2

BIO-Mohnstriezerl A

BIO-Butter G

Birne

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.