



# DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,  
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich  
und GOURMET  
setzen sich für  
klimafreundliche  
Ernährung ein.



## Woche 18

27.04. - 01.05.2026

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

### Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Tomatencremesuppe G  
mit Croutons natur A

**BIO-Grießschmarren** A,C,G

BIO-Apfelmus

### Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**Mini-Hühnerfrankfurter**

BIO-Salzkartoffeln

Rahmspinat A,G

Birne

### Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L

Kräutertropfteig A,C

**Alaska-Seelachsfilet gebacken** A,C,D,G

BIO-Reis

dazu Sport Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

### Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**Kartoffelpuffer**

BIO-Gemüseallerlei G

dazu Gärtner Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Naturjoghurt G

mit Erdbeer-Pfirscharm

### Freitag

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei



Glutenfreies Menü

**Hühnercurry mit Basmatireis** M

Birne



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**Karfiol-Käse-medailleurs** A,C,G

Röstinchen

Ratatouille

Birne



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

Kräutertropfteig A,C

**BIO-Penne** A

Sigis Sonnenblumen-Soja-Sugo A,F,L

dazu Sport Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing



Tagesmenü 4

**Wikinger-Power-Bällchen** A,C,G,M

BIO-Hörnchen A

BIO-Erbesen-Karotten-gemüse natur

BIO-Naturjoghurt G

mit Erdbeer-Pfirscharm



Laktosefreies Menü

Confettisuppe L

**Mohnudeln mit Apfelmus** A,C



Glutenfreies Menü

Klare Selleriesuppe L

**Alaska-Seelachswürfel in Dillsauce**

mit **Salzerdäpfeln** D,F,G

dazu Eisbergsalat

mit klarer Marinade M



Glutenfreies Menü

**Erdäpfel- Broccoliauflauf mit**

**Kräutersauce** C,G

dazu Sport Mix-Salat

mit klarer Marinade M

Banane



Glutenfreies Menü

**Hascheespiralen** L

dazu Gärtner Mix-Salat

mit klarer Marinade M

Birne

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: [www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional](http://www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional)

„50 % BIO-Anteil!“

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

Unser Speiseangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at) MSC-C-51742



# DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,  
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich  
und GOURMET  
setzen sich für  
klimafreundliche  
Ernährung ein.



## Woche 18

27.04. - 01.05.2026

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

### Montag

### Dienstag

### Mittwoch

### Donnerstag

### Freitag



Laktosefreies Menü

Letschogemüse mit Reis  
BIO-Apfel



Laktosefreies Menü

Gemüsesuppe mit Grießnockerl A,C,L  
**Seelachsfilet in Tomaten-  
Basilikumsauce mit grünen  
Bandnudeln** A,D  
dazu Sport Mix-Salat  
mit klarer Marinade M



Laktosefreies Menü

**Faschierter Braten vom Rind mit  
Püree** C,G,L  
dazu Gärtner Mix-Salat  
mit klarer Marinade M  
Birne

laktosefrei



vegetarisch



schweinefleischfrei



Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: [www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional](http://www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional)

„50 % BIO-Anteil!“

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide  
B = Krebstiere  
C = Ei  
D = Fisch

E = Erdnuss  
F = Soja  
G = Milch oder Laktose  
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie  
M = Senf  
N = Sesam  
O = Sulfite

P = Lupinen  
R = Weichtiere



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

Unser Speiseangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at) MSC-C-51742