

DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



GOURMET
KIDS

Woche 21

18.05. - 22.05.2026



Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Broccolicremesuppe A,G
mit Croutons natur A
BIO-Milchreis G
Kakaozucker F
BIO-Milch G

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Kartoffel-Nudel- auflauf mit Faschiertem A,C,G
Bohnensalat
BIO-Äpfel

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Vollkornspiralen A
BIO-Wiener-Tomatensauce A
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Gärtner Mix Salat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Frischer Fruchtsalat

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Geröstete Knödel A,C,G
dazu Eisbergsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Pfirsich

Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Pizza Margherita A,G
dazu Grüner Salat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G

Unser Speiseangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten Fischerei. www.msc.org/at MSC-C-51742

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei



Glutenfreies Menü

Mühlviertler Erdäpfelrahmsuppe G
Reisaufguss mit Apfelkompott C,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Planted Knusperfilet A,L
BIO-Naturreis
BIO-Currygemüse gebunden A,F,M
BIO-Äpfel



Glutenfreies Menü

Confettisuppe L
Spiralen in Spinat-Lachssauce C,D,G
dazu Gärtner Mix-Salat
mit Joghurt dressing G,M



Laktosefreies Menü

Gemüsesuppe mit Kräutertropfteig A,C
MSC-Goldhirse- Fischli mit Petersilerdäpfeln und Feinschmeckergemüse A,C,D,M



Glutenfreies Menü

Spaghetti mit Sauce Bolognese L
dazu Grüner Salat
mit Joghurt dressing G,M
BIO-Äpfel



Laktosefreies Menü

Reisfleisch vom Huhn
dazu Chinakohlsalat
mit klarer Marinade M
BIO-Äpfel



Glutenfreies Menü

Faschierter Braten vom Rind mit Püree C,G,L
dazu Sport Mix-Salat
mit klarer Marinade M
Banane



Laktosefreies Menü

Kichererbseneintopf mit Jasminreis
Kiwi



Laktosefreies Menü

Klare Selleriesuppe L
Kaiserschmarren mit Zwetschenröster C,G



Laktosefreies Menü

Penne Primavera A,C
dazu Sport Mix-Salat
mit klarer Marinade M
Banane

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.