

DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



GOURMET
KIDS

Woche 23

01.06. - 05.06.2026

Montag



Tagesmenü 1

Chili sin Carne F
Fladenbrot A,F,G,N
BIO-Apfel

Dienstag



Glutenfreies Menü

Confettisuppe L
**MSC- Wildlachsstücke in Rahmsauce
mit Salzerdäpfeln** D,G
dazu Chinakohlsalat
mit Joghurt dressing G,M



Laktosefreies Menü

Gemüsepaella mit Paradeisragout
BIO-Apfel

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Hühnerkeule gebraten
BIO-Reis
BIO-Mischgemüse "Mexiko-Style"
Pfirsich



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Penne A
Pesto alla Genovese C,G
Tomatenspalten
BIO-Essig-Öl-Dressing
Pfirsich



Glutenfreies Menü

Mühlviertler Erdäpfelrahmsuppe G
Milchreis mit Beerenröster G



Laktosefreies Menü

**Erdäpfel- Broccoliauflauf mit
Kräutersauce** C,G
dazu Eisbergsalat
mit klarer Marinade M
Nektarine

Donnerstag

Freitag



Tagesmenü 1

BIO-Erbensuppe A,G
mit Croutons natur A
**BIO-Erdbeer- palatschinken mit
Vollkornmehl** A,C,G
BIO-Milch G



Glutenfreies Menü

Putenschinkendeln
dazu Chinakohlsalat
mit klarer Marinade M
BIO-Apfel



Laktosefreies Menü

Rindsuppe mit Buchstaben A
Backfisch mit Petersilerdäpfeln D
dazu Chinakohlsalat
mit klarer Marinade M

Unser Speiseangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten Fischerei. www.msc.org/at MSC-C-51742

laktosefrei

vegetarisch



schweinefleischfrei



Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

