



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



GOURMET
KIDS

Woche 24
08.06. - 12.06.2026

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag



Tagesmenü 1

Vollkornspiralen A
Sauce Bolognese v.Rind A,L
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Birne



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Spätzlepfanne A,C,G
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Birne



Jause 1

Mischbrot A
Putenschinken
gelber Paprika



Jause 2

Mischbrot A
Friskäse G
gelber Paprika

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Chili con Carne
BIO-Naturreis
Zucchini-Nuss-Dinkel-Vollkornkuchen
A,C,F,G,H



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Veggie Faschierter Braten A,C,G,L,M
Cremige Obersauce G
BIO-Kartoffelpüree G
Gemüsemischung natur
Zucchini-Nuss-Dinkel-Vollkornkuchen
A,C,F,G,H



Jause 1

BIO-Sonnenblumen-weckerl A
Putenpickante
Kohlrabi



Jause 2

BIO-Sonnenblumen-weckerl A
BIO-Butter G
Kohlrabi

Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
Vollkorn-Sternchen A
Flaumige Marillen- Knödel mit Bräseln A,C,G
BIO-Milch G



Jause 1

Schweizerbrot A
BIO-Gemüseaufstrich
dazu Gurke



Jause 2

Schweizerbrot A
Tilsiter G
dazu Gurke

Donnerstag



Tagesmenü 1

Hühnerkebab G
BIO-Reis
Tomatenspalten
Tsatsiki G
Nektarine



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Veggie Cevapcici M
BIO-Reis
Letschogemüse
Nektarine



Jause 1

Ciabatta A
Putenschwarze
Cocktailtomaten



Jause 2

Ciabatta A
Mozzarella in Scheiben G
Cocktailtomaten

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Fischnuggets (Alaska Seelachs) A,C,D,G
BIO-Salzkartoffeln
dazu Gärtner Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Äpfel



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Mini-Nudeltaschen in Tomatensauce A,G,L
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Gärtner Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Äpfel



Jause 2

BIO-Milchkieferl A,G
BIO-Banane
BIO-Milch G

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

