



# DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,  
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich  
und GOURMET  
setzen sich für  
klimafreundliche  
Ernährung ein.



**GOURMET**  
KIDS

**Woche 25**

15.06. - 19.06.2026

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

## Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**Hühnerreisfleisch**

Chinakohlsalat

Joghurtkräuterdressing C,G,M

Gemischtes Kompott

## Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**Vollkornspaghetti A**

BIO-Gemüsebolognese A,L

und Hartkäse gerieben C,G

BIO-Banane

## Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**Chicken Tempura A**

BIO-Risipisi

Süß-Sauer Sauce

dazu Eisbergsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing

Marillen

## Donnerstag

## Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**Veggie Curry mit Filetstücken A,G,M**

Jasminreis

BIO-Vanillejoghurt G

laktosefrei

vegetarisch



schweinefleischfrei



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**Cremige Käseknollen A,C,G**

Roter Rübensalat O

Gemischtes Kompott



Glutenfreies Menü

**Faschierter Braten vom Rind mit**

**Püree C,G,L**

dazu Grüner Salat

mit klarer Marinade M

BIO-Äpfel



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**Karfiol-Käse-medallions A,C,G**

Rahmspinat A,G

Pommes

Marillen



Tagesmenü 4

**BIO-Rindfleisch-BÄLLCHEN A,C,M**

BIO-Spaghetti A

Tomatensauce ital. A

BIO-Vanillejoghurt G



Glutenfreies Menü

Müsliviertel Erdäpfelrahmsuppe G

**Reisaufbau mit Apfelkompott C,G**



Laktosefreies Menü

**Penne Primavera A,C**

dazu Grüner Salat

mit klarer Marinade M

BIO-Äpfel



Glutenfreies Menü

Confettisuppe L

**Spiralen in Spinat-Lachssauce C,D,G**

dazu Eisbergsalat

mit Joghurt dressing G,M



Glutenfreies Menü

**Spaghetti mit Sauce Bolognese L**

dazu Sport Mix-Salat

mit Joghurt dressing G,M

BIO-Vanillejoghurt G



Laktosefreies Menü

**Reisfleisch vom Huhn**

dazu Chinakohlsalat

mit klarer Marinade M

Birne



Laktosefreies Menü

**Kichererbseneintopf mit Jasminreis**

Nektarine



Laktosefreies Menü

Klare Selleriesuppe L

**Kaiserschmarren mit**

**Zwetschenröster C,G**

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: [www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional](http://www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional)

„50 % BIO-Anteil!“

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

