



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



GOURMET
KIDS

Woche 26

22.06. - 26.06.2026

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**Tex- Mex im Topf mit
Hühnerfleischbällchen** A,C,M
BIO-Reis
Birne



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Fisolenulasch A
BIO-Semmel A
Birne



Glutenfreies Menü

Hühnercurry mit Basmatireis M
dazu Chinakohlsalat
mit klarer Marinade M
BIO-Apple



Laktosefreies Menü

Confettisuppe L
Mohnnudeln mit Apfelmus A,C

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Knusper-Backfisch D
Kartoffelsalat
dazu Sport Mix Salat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Birnenkompott



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Dinkel-Zoonudeln A
BIO-Wiener-Tomatensauce A
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Gärtner Mix Salat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Birnenkompott



Glutenfreies Menü

Klare Selleriesuppe L
Alaska- Seelachswürfel in Dillsauce
mit **Salzerdäpfeln** D,F,G
dazu Sport Mix-Salat
mit Joghurtdressing G,M



Laktosefreies Menü

Letschogemüse mit Reis
Nektarine

Mittwoch



Tagesmenü 4

BIO-Karottencremesuppe A,G
Mostviertler Apfelschmarren A,C,G
BIO-Milch G



Glutenfreies Menü

**Erdäpfel- Broccoliauflauf mit
Kräutersauce** C,G
dazu Eisbergsalat
mit klarer Marinade M
Banane



Laktosefreies Menü

Gemüsesuppe mit Grießbockerl A,C,L
**Seelachsfilet in Tomaten-
Basilikumsauce mit grünen
Bandnudeln** A,D
dazu Eisbergsalat
mit klarer Marinade M

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Gemüseschnitzel A,C,G,L
BIO-Salzkartoffeln
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
Bananencreme G



Glutenfreies Menü

Hascheespiralen L
dazu Gärtner Mix-Salat
mit Joghurtdressing G,M
Birne



Laktosefreies Menü

**Faschierter Braten vom Rind mit
Püree** C,G,L
dazu Gärtner Mix-Salat
mit klarer Marinade M
Birne

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüse-Nudel-Pfanne A,G
dazu Grüner Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Marillen



Glutenfreies Menü

Gemüsecremesuppe G,L
**Marillenpalatschinken mit
Birnenkompott** C,G



Laktosefreies Menü

**Linsen- Gemüseintopf mit
Bratkartoffeln** L,M
Pfirsich



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.