



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 27
29.06. - 03.07.2026

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Fleischnudeln A

Chinakohlsalat

Joghurtkräuter dressing C,G,M

Ananaskompott



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Geröstete Knödel A,C,G

Chinakohlsalat

Joghurtkräuter dressing C,G,M

Ananaskompott



Glutenfreies Menü

Confettisuppe L

**MSC- Wildlachsstücke in Rahmsauce
mit Salzerdäpfeln D,G**

dazu Chinakohlsalat
mit Joghurt dressing G,M



Laktosefreies Menü

Gemüsepaella mit Paradeisragout

Birne

Dienstag



Tagesmenü 1

Tortellini in Tomatensauce A,C,G

und Hartkäse gerieben C,G

dazu Grüner Salat

Joghurtkräuter dressing C,G,M

Schoko-Kokoskuchen A,C,G



Glutenfreies Menü

Chili con Carne mit Reis

Banane



Laktosefreies Menü

Klare Selleriesuppe L

**Topfen-Hirseauflauf mit Himbeermus
C,G**

Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Spaghetti A

Linsensugo A,C,G,L

dazu Eisbergsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing

Mangocreme G



Glutenfreies Menü

Mühlviertler Erdäpfelrahmsuppe G

Milchreis mit Beerenröster G



Laktosefreies Menü

Erdäpfel- Broccoliauflauf mit

Kräutersauce C,G

dazu Eisbergsalat

mit klarer Marinade M

Kiwi

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Pizza Margherita A,G

dazu Gärtner Mix Salat

Joghurtkräuter dressing C,G,M

Frischer Fruchtsalat



Glutenfreies Menü

Cremespinat mit Röstlinchen G

BIO-Äpfel



Laktosefreies Menü

Hühnercurry mit Basmatireis M

dazu Gärtner Mix-Salat

mit klarer Marinade M

BIO-Äpfel

Freitag

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

