



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



GOURMET
KIDS

Woche 40
28.09. - 02.10.2026

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Spiralen tricolore A

Puten-Carbonarasauce A,C,G

Chinakohlsalat

Joghurtkräuterdressing C,G,M

Schokopudding G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Geröstete Knödel A,C,G

Chinakohlsalat

Joghurtkräuterdressing C,G,M

Schokopudding G



Jause 1

BIO-Kornspitz A,F

Putenextra

roter Paprika



Jause 2

BIO-Kornspitz A,F

Gouda G

roter Paprika

Dienstag



Tagesmenü 1

Vollkornspaghetti A

Linsensugo A,C,G,L

dazu Sport Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

Apfelkompott



Jause 2

BIO-Mohnstriezel A

BIO Aufstrich nach Liptauer Art G

Kohlrabi

Mittwoch



Tagesmenü 1

BIO-Hühnernuggets A,C,G

BIO-Petersilkartoffeln

Bäumchengemüse

Schnittlauch-Dip C,G,M

Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G

mit BIO-Schulmilch G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Kärntner Kasnudeln A,G

dazu Gärtner Mix Salat

Joghurtkräuterdressing C,G,M

Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G

mit BIO-Schulmilch G



Jause 1

BIO-Roggenbrot A

Putensalami

gelber Paprika



Jause 2

BIO-Roggenbrot A

BIO-Butter G

gelber Paprika

Donnerstag



Tagesmenü 1

BIO-Gemüsebouillon L

Vollkorn-Sternchen A

BIO-Erdäpfelgulasch vegetarisch A

BIO-Semmel A



Jause 1

Schweizerbrot A

Butterkäse G

BIO-Karotten



Jause 2

Schweizerbrot A

BIO-Butter G

BIO-Karotten

Freitag



Tagesmenü 1

Tortellini in Tomatensauce A,C,G

und Hartkäse gerieben C,G

dazu Eisbergsalat

Joghurtkräuterdressing C,G,M

Sonnenblumenkerne

BIO-Mürbe Schnecke A,G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Chicken-Sticks A,C,M

BIO-Kartoffelpüree G

Gemüsemix "Vier Jahreszeiten" F

BIO-Mürbe Schnecke A,G



Jause 1

BIO-Grahamweckerl A

BIO-Butter G

dazu Gurke

frischer Schnittlauch

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

