



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz



WWF Österreich
und GOURMET:
PARTNERSCHAFT
SEIT 2015



Woche 41

05.10. - 09.10.2026

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag



Tagesmenü 1

Wikinger-Power-Bällchen A,C,G,M
BIO-Salzkartoffeln
Broccoli natur
BIO-Äpfel



Tagesmenü 4

BIO-Eiernockerl A,C,G
Roter Rübensalat O
BIO-Äpfel



Glutenfreies Menü

Klare Selleriesuppe L
Alaska-Seelachswürfel in Dillsauce
mit **Salzerdäpfeln** D,F,G
dazu Chinakohlsalat
mit klarer Marinade M



Laktosefreies Menü

Röstinchen mit Ratatouille
Birne

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Mini-Hühnerfrankfurter
Röstinchen
BIO-Rahmfisolen A,G
Schoko-Kokoskuchen A,C,G



Tagesmenü 4

Veggie Curry mit Filetstücken A,G,M
Jasminreis
Schoko-Kokoskuchen A,C,G



Glutenfreies Menü

Gemüsepaella mit Paradeisragout
Banane



Laktosefreies Menü

Saftfleisch mit Hörnchen A,L
dazu Grüner Salat
mit klarer Marinade M
Banane

Mittwoch



Tagesmenü 4

BIO-Karottencremesuppe A,G
Nougat-Palatschinken A,C,F,G,H
BIO-Vollmilch G



Glutenfreies Menü

Gemüsecremesuppe G,L
Marillenpalatschinken mit
Birnenkompott C,G



Laktosefreies Menü

Hühnerbrust mit Sonnengemüse und
Reis L
Kiwi

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Fischfilets geb. A,C,D,G
BIO-Reis
BIO-Feinschmecker-Gemüse natur
Schnittlauch-Dip C,G,M
BIO-Banane



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Champignonsauce A,G
Serviettenknödel A,C,G
dazu Gärtner Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Banane



Glutenfreies Menü

Tex-Mex im Topf mit Salzkartoffeln C
Birne



Laktosefreies Menü

Confettisuppe L
Alaska-Seelachs geb. mit
Petersilerdäpfeln A,D
dazu Gärtner Mix-Salat
mit klarer Marinade M

Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Pizza Margherita A,G
dazu Sport Mix Salat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G



Glutenfreies Menü

Putenschinkennudeln
dazu Sport Mix-Salat
mit klarer Marinade M
BIO-Äpfel



Laktosefreies Menü

Gemüsesuppe mit Grießnockerl A,C,L
Topfen-Hirseauflauf mit Himbeermus
C,G

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

50 % BIO-Anteil!

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

