Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern - Konservierungs- und Farbstoffen

# DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF Österreich und GOURMET: PARTNERSCHAFT SEIT 2015

GOURMET KIDS

## Woche 43

19.10. - 23.10.2026

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|
| **Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei** | **Tagesmenü 1** | **Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei** | **Tagesmenü 3 - vegetarisch** | **Tagesmenü 1** |
| **Vollkornmakkaroni** A | BIO-Gemüsebouillon L | BIO-Erdäpfelsuppe A,G | BIO-Gemüsebouillon L | **BIO-Chicken Wings** A,F |
| BIO-Sauce Bolognese vom Rind A,L | Reibteig A,C | **Geb. Hühnerschnitzel im Kürbismantel** A,C,G | mit BIO-Frittaten A,C,G | Jasminreis |
| Chinakohlsalat | **Goldhirse Fischli** A,C,D,M | BIO-Reis | **Mostviertler Apfelschmarren** A,C,G | Broccoli natur |
| BIO-Essig-Öl-Dressing | BIO-Risipisi | dazu Gärtner Mix Salat | BIO-Vanille-Zimtsauce G | BIO-Apfel |
| Sonnenblumenkerne | Schnittlauch-Dip C,G,M | BIO-Essig-Öl-Dressing | | |
| Schokopudding G | | | | |
| **Tagesmenü 3 - vegetarisch** | **Tagesmenü 3 - vegetarisch** | **Tagesmenü 3 - vegetarisch** | **Jause 1** | **Tagesmenü 3 - vegetarisch** |
| **Tomaten-Basilikumrisotto** G | BIO-Gemüsebouillon L | BIO-Erdäpfelsuppe A,G | BIO-Roggenbrot A | **Rotes Süßkartoffel-Curry** A,F,M |
| Chinakohlsalat | Reibteig A,C | **Falafel** C | BIO-Kräuter-Topfenaufstrich G,L,M | Jasminreis |
| BIO-Essig-Öl-Dressing | **BIO-Gemüselasagne** A,G,L | Vollkorncouscous A | Cocktailtomaten | dazu Sport Mix Salat |
| Sonnenblumenkerne | Gurkensalat mit Rahm C,G,M | Ratatouille | | BIO-Essig-Öl-Dressing |
| Schokopudding G | | | | BIO-Apfel |
| **Jause 1** | **Jause 1** | **Jause 1** | **Jause 2** | **Jause 1** |
| Mischbrot A | BIO-Mohnstriezerl A | BIO-Semmel A | BIO-Roggenbrot A | BIO-Kornspitz A,F |
| BIO-Butter G | Putenpikante | Putensalami | BIO-Butter G | Putencabanossi |
| gelber Paprika | BIO-Karotten | dazu Gurke | Cocktailtomaten | Snackgemüse |
| **Jause 2** | **Jause 2** | **Jause 2** | | **Jause 2** |
| Mischbrot A | BIO-Mohnstriezerl A | BIO-Semmel A | | BIO-Kornspitz A,F |
| Gouda G | BIO-Gemüseaufstrich | BIO-Butter G | | Eckerlkäse G |
| gelber Paprika | BIO-Karotten | dazu Gurke | | Snackgemüse |

laktosefrei · vegetarisch · schweinefleischfrei

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische wurden nach den Kriterien des MSC-Umweltstandards gefangen. msc.org MSC-C-51742

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

50 % BIO-Anteil!

www.gourmet-kids.at



GÜTESIEGEL ÖGE NÄHRSTOFFOPTIMIERTE Speisenqualität

MSC www.msc.org

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

| | | | |
|---|---|---|---|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.