Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern - Konservierungs- und Farbstoffen

DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich und GOURMET: **PARTNERSCHAFT SEIT 2015**

GOURMET KIDS

Woche 42

12.10. - 16.10.2026

laktosefrei · vegetarisch · schweinefleischfrei

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesmenü 1 **BIO-Paprikahendl-Ragout** A,G BIO-Kaiserspätzle A,C Chinakohlsalat BIO-Essig-Öl-Dressing Pfirsichkompott	**Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei** BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L **BIO-Topfenschmarren** A,C,G Beerenröster		**Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei** **Rindfleischlasagne** A,G,L dazu Grüner Salat Joghurtkräuterdressing C,G,M Kürbis-Brownie A,C,G	**Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei** Sterntalersuppe A,C,L **BIO-Rindsgulasch** A BIO-Hörnchen A
Tagesmenü 3 - vegetarisch **BIO-Spaghetti** A BIO-Gemüsebolognese A,L und Hartkäse gerieben C,G Pfirsichkompott	**Glutenfreies Menü** Confettisuppe L **Backfisch mit Petersilerdäpfeln** D dazu Gärtner Mix-Salat mit Joghurtdressing G,M		**Tagesmenü 3 - vegetarisch** **Linsenbällchen** G Jasminreis Asia-Pfannengemüse A,F Süß-Sauer Sauce Kürbis-Brownie A,C,G	**Tagesmenü 3 - vegetarisch** Sterntalersuppe A,C,L **Vollkornspiralen** A Pesto alla Genovese C,G dazu Sport Mix Salat BIO-Essig-Öl-Dressing
Glutenfreies Menü **Polentaherzen mit Gemüseallerlei** G BIO-Apfel	**Laktosefreies Menü** **Tex-Mex im Topf mit Salzkartoffeln** C Birne		**Glutenfreies Menü** Mühlviertler Erdäpfelrahmsuppe G **Milchreis mit Beerenröster** G	**Glutenfreies Menü** **Rindsgulasch mit Spiralen** Birne
Laktosefreies Menü Gemüsesuppe mit Kräutertropfteig A,C **MSC- Lachsbällchen mit Tomatenragout und Reis** A,D,L			**Laktosefreies Menü** **Putenschinkennudeln** dazu Grüner Salat mit klarer Marinade M Banane	**Laktosefreies Menü** **Gemüsepaella mit Paradeisragout** Birne

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische wurden nach den Kriterien des MSC-Umweltstandards gefangen. msc.org MSC-C-51742

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

50 % BIO-Anteil!



GÜTESIEGEL ÖGE NÄHRSTOFFOPTIMIERTE Speisenqualität

MSC www.msc.org

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide	E = Erdnuss	L = Sellerie	P = Lupinen
B = Krebstiere	F = Soja	M = Senf	R = Weichtiere
C = Ei	G = Milch oder Laktose	N = Sesam	
D = Fisch	H = Schalenfrüchte	O = Sulfite	

www.gourmet-kids.at

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.