Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern - Konservierungs- und Farbstoffen

DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich und GOURMET: **PARTNERSCHAFT SEIT 2015**

GOURMET KIDS

Woche 45

02.11. - 06.11.2026

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Herbstferien	**Tagesmenü 1** Sterntalersuppe A,C,L **Vollkorn-Putenschinkenfleckerl** A dazu Eisbergsalat Joghurtkräuterdressing C,G,M	**Tagesmenü 3 - vegetarisch** **Gebackenes Gemüse** A,C,G BIO-Salzkartoffeln Schnittlauch-Dip C,G,M Vanillepudding G		**Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei** **BIO- Huhn im Korn Faschiertes mit Quinoa** A,C,M BIO-Kartoffelpüree G BIO-Fitgemüse G BIO-Fruchtjoghurt G
	Tagesmenü 3 - vegetarisch Sterntalersuppe A,C,L **Kürbis-Chili con Tofu** F Fladenbrot A,F,G,N	**Tagesmenü 4** **Würstchengulasch** A BIO-Spiralen A Vanillepudding G		**Tagesmenü 3 - vegetarisch** **Linsenbällchen** G Jasminreis Ratatouille BIO-Fruchtjoghurt G
	Glutenfreies Menü **Gemüsepaella mit Paradeisragout** Birne	**Glutenfreies Menü** Gemüsecremesuppe G,L **Marillenpalatschinken mit Birnenkompott** C,G		**Glutenfreies Menü** **Putenschinkennudeln** dazu Gärtner Mix-Salat mit klarer Marinade M BIO-Apfel
	Laktosefreies Menü **Saftfleisch mit Hörnchen** A,L dazu Eisbergsalat mit klarer Marinade M Birne	**Laktosefreies Menü** **Hühnerbrust mit Sonnengemüse und Reis** L Mandarine		**Laktosefreies Menü** Gemüsesuppe mit Grießnockerl A,C,L **Topfen-Hirseauflauf mit Himbeermus** C,G

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische wurden nach den Kriterien des MSC-Umweltstandards gefangen. msc.org MSC-C-51742

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

50 % BIO-Anteil!



www.gourmet-kids.at

GÜTESIEGEL ÖGE NÄHRSTOFFOPTIMIERTE Speisenqualität

MSC www.msc.org

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide	E = Erdnuss	L = Sellerie	P = Lupinen
B = Krebstiere	F = Soja	M = Senf	R = Weichtiere
C = Ei	G = Milch oder Laktose	N = Sesam	
D = Fisch	H = Schalenfrüchte	O = Sulfite	

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.